



YM Buzzer 籃球運動領袖培訓計劃 2024 (港九區)

章程

目的：培訓專業籃球運動領袖，協助香港及本會推動籃球訓練事工。

學員資格：16-25 歲男女子

上課地點：九龍灣啟業道 18 號 民坊啟業主場

導師：

梁偉文先生 (前香港籃球總會籃球發展總監、現中國香港籃球總會高級教練)

范文杰先生 (香港中華基督教青年會 代表隊教練)

陳俊健先生 (香港中華基督教青年會 同工)

費用：全免

名額：10 人 (如報名人數過多，將作挑選)

計劃內容：

日期	時間	內容
6 月 8 日(六)	10:00-12:00	課程簡介 領袖應有態度、知識、教學法 (4F, I.D.E.A) 熱身、伸展、球感訓練
	13:00-15:00	進攻技術：個人基本進攻技術 (運球、傳球) 進攻技術：個人基本進攻技術 (投籃、上籃) 如何帶領 1 個趣味性的籃球小遊戲: 隊長球
6 月 15 日 (六)	10:00-12:00	如何協助教練執行訓練 學員試教: 進攻技術訓練 認識<防止性騷擾政策及指引>、<保障個人資料 (私穩)政策及指引>
	13:00-15:00	防守技術：個人基本防守步法 (橫跨步、封射、碎步、後撤步) 如何帶領 1 個簡單的綜合防守步法訓練 課程總結及後續安排(如有)
6 月 22 日 (六)	10:00-12:00	後備日 (惡劣天氣補課用)
	13:00-15:00	



(後頁續)

報名方法：

於 2024 年 5 月 27 日 17:00 或之前填妥下列網上表格，本會按報名人士的資料進行挑選，有機會按個別需要邀請報名人士作線上面談，以確保報名人士貼近課程要求。

<https://forms.gle/ad7ckoKJ5qNJ1J1aA>

(是次並不是以先報先得形式報名)

證書：出席率達 8 成者可獲本會頒發籃球運動領袖證書 1 張，資歷等同本會助理教練。亦可於 2024 年至 2026 年期間獲優先取錄修讀本會籃球教練(銅章)培訓計劃。

查詢：2642 9108 鍾生 / 2702 7292 陳生。

註：本會有權更改以上資料，參加者請留意最新消息。

完