



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong



YM VOLUNTEER 頒章禮 2020 - 2021

持 義 恆 連 繫 創 新





目 錄

- 2 程序表
- 3 序言
- 3 攤位簡介
- 義工專訪
- 4 拍片教長者做手指操 親子義工化身做KOL
- 5 與長者打成一片 女生做義工享受服務過程
- 6 與照顧中風丈夫之間取平衡 金齡義工抽空推廣樂齡數碼
- 7 為弱勢社群義教樂器 混血青年立志助基層小朋友建自信
- 8 為孩子設計手作玩意 義工小組MUD在疫下集中本地服務
- 9 探愛滋病孤兒了解垃圾山劣況 青年難忘柬埔寨之旅義工服務
- 10 邊為長者按摩邊談天 社工系畢業生學習長者人生智慧
- 11 少數族裔媽媽 靠義工服務融入社區
- 12 疫下與長者保持互動 義工小組做直播提供娛樂
- 13 疫下辦虛擬實體兼備活動 大學生籌款為長者添運動儀器
- 14 義務噴灑光觸媒塗層 少數族裔青年為劊房戶添安心
- 15 讓長者獲做運動的樂趣 金齡教練義教「健步足球」
- 16 義工原創歌曲《「喜義」承傳》
- 17 YM Volunteer 2020-2021年度獲獎/證書名單
年資服務獎（十五年或以上年資服務獎）
五年持續服務嘉許（2016至2021年度）
最高義工服務得分（個人）獎
傑出新星獎
優秀義工小組獎
YM Volunteer Academy中級證書
年資服務獎、金章、銀章、銅章、新晉義工獎及新星獎
- 23 120位義工的服務承諾
- 25 投票表心跡



YM VOLUNTEER 頒章禮 2020-2021



程 序 表

日期：二〇二一年十月三日(星期日)
 時間：下午一時三十分（典禮將於下午三時開始）
 地點：九龍窩打老道廿三號香港中華基督教青年會九龍會所六樓綜合體育館
 司儀：陳曉怡同工（天水圍天澤會所）及蕭柏謙義工（天水圍天晴會所）

主禮：勞工及福利局副局長何啟明先生, JP
 香港中華基督教青年會事工拓展及會員事務委員會主席蘇以葆主教, JP
 香港中華基督教青年會副總幹事李慶偉博士

程 序

時 間	內 容	
13:30	開放接待及攤位	
15:00	典禮開始	
	(一) 祈 禱	蘇以葆主教
	(二) 致歡迎辭	蘇以葆主教
	(三) 致勉辭	何啟明副局長
	(四) 啟動儀式	眾 主 禮
	(五) 大合照	眾 人
	(六) 原創歌曲影片播放	佐敦會所義工
	(七) Word Cloud 投票結果展示	眾 人
	(八) 義工分享	伍惠詩女士
	(九) 頒發各服務獎項	
	年資服務獎（十五年或以上年資服務獎）	蘇以葆主教
	五年持續服務嘉許（2016至2021年度）	蘇以葆主教
	最高義工服務得分（個人）獎	何啟明副局長
	傑出新星獎	何啟明副局長
	優秀義工小組獎	李慶偉副總幹事
	(十) 頒發YM Volunteer Academy中級證書	李慶偉副總幹事
16:00	典禮完成	





序 言

YM Volunteer 頒章禮踏入第五屆，適逢香港中華基督教青年會（本會）120周年。為配合本會120周年的標語「服務社群百廿載 竭力承傳信望愛 身心靈需齊建立 善用科技創未來」，今年頒章禮以「持之『義』恆 連繫創新」為主題，以鼓勵各位義工持續參與義工活動之餘，亦積極提供創新服務，回應社會需要。

今年的頒章禮設置與創新有關的攤位，包括航拍機駕駛體驗、結合科技的體感遊戲試玩、刺激遙控氣墊船挑戰，還有乾花擴香石環保拍照區，務求為參加者帶來歡樂氣氛外，同時讓參加者認識本會與創新和科技有關的服務。

此外，YM Volunteer 訪問了12位不同背景的義工，了解他們過去的義工服務經驗和得著。12位義工提供的服務各具特色，包括長者香薰按摩、音樂教學、樂齡科技運動等等。另一方面，YM Volunteer 邀請了120位來自不同單位的義工，於今年4月至8月期間完成最少120分鐘義工服務，及許下對義工服務的承諾，同賀120周年會慶外，亦加強義工們熱心助人的心。而富有音樂天賦的義工也為今年的頒章禮製作原創歌曲《「喜義」承傳》，歌頌義工服務的精神。

最後，為呼應「持之『義』恆」的主題，今年亦特設五年持續服務嘉許，以答謝於2016年至2021年度連續5年獲年資獎的義工，表揚他們的貢獻，亦期望他們繼續以YM Volunteer 的身份，服務社區及感染更多人投入義工行列，將義工精神承傳下去。

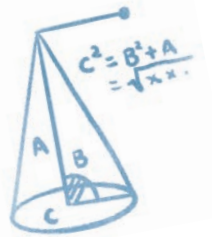
攤位簡介

航拍體驗

負責單位：康怡會所及義工

地點：青年會九龍會所七樓壁球室

內容：體驗利用航拍機進行各項挑戰，包括拍下照片、穿越障礙物及在指定位置降落，嘗試遙空自由飛翔的感覺。



喜動快速反應王、傳承體感反應王

負責單位：Mapperthon（賽馬會「喜動傳承」社區運動計劃）及義工

地點：青年會九龍會所六樓頒章禮會場內

內容：喜動快速反應王——試玩運動智能反應燈，用最快速度將指定顏色的燈拍熄，測試你的速度和反應力。

傳承體感反應王——透過AR虛擬運動裝置，挑戰你的反應力和快速移動能力，好玩刺激。

叢林挑戰、今昔對照

負責單位：青年會書院及學生義工

地點：青年會九龍會所六樓頒章禮會場內

內容：叢林挑戰——在模擬熱帶雨林的裝置內，控制遙控氣墊船游走於障礙物之中，成功通過兩個檢查站兼抵達終點，隨時登上英雄榜首位。

今昔對照——利用平板電腦拼貼青年會舊照，再對照青年會現貌相片，測試你對青年會的認識有幾深。

花樂誰家乾花擴香石拍照區暨紀念品展區

負責單位：花樂誰家、大學及學院青年會部及義工

地點：青年會九龍會所六樓頒章禮會場內

內容：利用由義工製作的120件乾花擴香石做背景，配合以卡板及紅酒箱佈置的環保拍照區，參加者可以打卡之餘，亦可觀賞YM Volunteer 近年推出的紀念品。





劉太、劉竣安、劉鎧儀
KOL親子義工

拍片教長者做手指操 親子義工化身做KOL

從事特殊教育工作的劉太，在求學時已做義工，到成家立室後，亦希望鼓勵子女參與義工服務。去年，她見到本會荃灣會所有KOL義工培訓活動，立即為11歲和8歲的子女報名。在疫症打擊下，劉太起初只計劃透過拍短片做KOL服務社區，然而結果喜出望外，子女變得主動和有自信。

在Youtube搜尋「劉博士Kaspar Lau」和「doris 多多fUN」可以看到哥哥劉竣安和妹妹劉鎧儀的頻道，表情鬼馬的劉博士一時教日文、一時捉精靈，點子豐富；至於多多則通常一臉認真，帶點女孩的含蓄。在十多條短片中，劉博士和多多合作的手指操教學短片，點擊量特別多，劉太解釋，那是KOL義工培訓的功課，作品不但獲長者們支持，更啟發了那些長者自己拍攝短片，一齊加入KOL行列。

劉博士患有生長激素缺乏症，身型比同齡小朋友矮小，令他欠缺自信心，而他為人也欠耐性。但自從開始拍短片後，劉博士各方便都成熟



哥哥「劉博士」與妹妹「多多」拍片教長者做手指操。

了，劉太說：「起初他面對自己咬字不清的問題時，都會發脾氣，但現在他反而對自己有高要求，而且學會說話減慢速度，亦喜愛在鏡頭前表現自己。」劉博士現在不但主動拍片，亦能獨自完成剪片、加字幕等工序。

劉太指，樂於助人這價值觀要由家庭灌輸，要令小朋友從小就有這自

覺性，就要帶他們作出實際行動，因為寶貴的助人經驗，是無可能從書本學習到的。





何嘉欣 (Carol)

鄭芷欣 (Tiffany)

何嘉欣、鄭芷欣
青年義工

與長者打成一片 女生做義工享受服務過程

就讀中六的鄭芷欣 (Tiffany) 及何嘉欣 (Carol) 是同學，大約3年前加入本會做義工，做過長者探訪和派福袋，活動較為靜態。直至今年5月參與本會的「賽馬會『喜動傳承』社區運動計劃」，教導長者利用新興電子產品做運動，跳舞、考反應，玩得非常投入。兩位義工笑言服務令她們有很大滿足感。

兩位義工細數與長者們玩過的項目，包括邊看電子屏幕邊跳爵士舞、拍打反應燈、打機練平衡力等。Tiffany指跳舞通常4至6人一組，她與Carol亦會在旁參與，全組

人都非常活躍，「好似少女團咁」。Carol更指，長者們都不「Hea」，看著她們玩得開心，令Carol非常享受服務的過程。

二人以往的義工服務，通常都是上門探望長者，派發福袋及與他們談天，比較靜態。Carol說，其實兩類的長者服務都喜歡，只是運動項目較新穎，玩得較開心。Tiffany則說，她平時少與家中的長者溝通，令她誤以為長者與年輕人是水火不容的，但現在發現，長者與後生仔都可以融洽。



Tiffany (左一) 與Carol (左二) 教導長者玩智能平衡板



Tiffany (右三) 與Carol (右二) 教導長者如用利用儀器訓練手部肌肉。

兩人都希望繼續參與義工服務，當中Carol更坦言參與義工服務是近年最重要的決定之一，「生活改變咗好多，充實咗好多，溝通技巧及責任心都有改善」，幫到人自己又得益，絕對是雙贏。





May
義務數碼指導員

與照顧中風丈夫之間取平衡 金齡義工抽空推廣樂齡數碼

現年60多歲的May，以前在家中是女王，所有家務由丈夫一手包辦。但約20年前，丈夫中風失去性命，May求上帝讓她繼續與丈夫為伴，並承諾會好好侍奉神。丈夫保住性命後，May信守諾言，當上義工，經常帶著VR眼鏡和平板電腦探望長者，並與他們玩遊戲，推廣樂齡數碼。

May憶述丈夫當年中風後，就像一個不倒翁，完全失去自理能力。May擔心得終日以淚洗面，但在兒子支持下，終捱過難關，丈夫已現進步到可以撐拐杖步行。這亦令May放心參與天平長者鄰舍中心的義務工作，帶北區的長者認識科技玩意。



May（左）教戴姐試用VR眼鏡。

退休前在藥廠工作的May坦言過去甚少接觸創新科技，是2015年做義工後才慢慢認識科技產品。她與幾位義工成員一同製作VR短片，然後讓長者透過VR眼鏡觀看北區景色立體短片。

在眾多探訪對象中，令May印象最深刻的是獨居在鄉郊鐵皮屋的戴姐。行動不便的戴姐，每星期都與移居外地的子女及孫兒通電，保

持聯繫。但每逢打風落雨，固網電話便會失靈，令與子女失聯的戴姐頓感惆悵。身為數碼指導員的May便教導戴姐學用智能手提電話，「雖然只係開機關機、打出打入，但戴姐已非常開心，好似放下心頭大石咁」。

身兼照顧者的工作，其實也不容易，但May說只要有能力，也會繼續做義工，讓退休生活更有意義。



May與義工拍攝到北區景點拍攝，並製成VR立體短片。

良好健康
與福祉

3 GOOD HEALTH
AND WELL-BEING





奧德文 Desmond
Beatbox 義工導師

為弱勢社群義教樂器 混血青年立志助基層小朋友建自信

「我都被人歧視，令我覺得自卑，但好彩我有好多blessings（祝福）。」擁有黑人外表的奧德文（Desmond）道出自己的遭遇。他曾是一個夜青，幾年前獲本會荃灣會所的社工發掘其Beatbox（節奏口技）技能，邀請他表演及義教，這不但令他找到人生方向，還種下他服務弱勢社群的心。

現年22歲的Desmond，是尼日利亞與中國混自兒，說得一口流利廣東

話。他中二時開始自學Beatbox，用自己的舌頭模仿鼓聲、結他聲，幻化出有勁力的節奏。雖然具天賦，但他從沒想過可以上台表演，甚至當老師。

直至約4至5年前，在晚上不時與朋友流連街頭的他遇上了荃灣會所社工「聰Sir」前來搭訕，聰Sir得悉Desmond懂Beatbox後，即招攬他成為義工，安排他在荃灣區內為街坊表演，換來熱烈掌聲，令他信心大



Desmond（左）感激聰Sir（右）當日邀請他成為義工，好讓他重拾自信。

增。其後他除繼續演出外，亦有到學校義教學生。

已大專畢業的Desmond現在亦有到不同社區中心教SEN兒童樂器，他形容SEN或其他基層小朋友，像被泥土埋藏住的鑽石，只要將泥刮走，發掘他們的天份，也可以將他們的才華表露於人前。Desmond感激聰Sir當日的賞識，令他重新欣賞自己，也令他立志要幫助其他被忽略的人。



Desmond無師自通學懂Beatbox，更成為導師，教授Beatbox技巧。



陳梓聰

歐陽灝然

陳梓聰、歐陽灝然

Mission Until Dawn 義工

為孩子設計手作玩意 義工小組MUD在疫下集中本地服務

在2015年成立的義工小組Mission Until Dawn (MUD)，去過約10個發展中地區建遊樂場，令當地兒童重獲遊玩的權利。MUD發展至今，已開拓本地服務，而在疫下，更集中為本地兒童設計手作玩具，在傳統遊戲中尋求創新，啟發兒童的創意。



製作手作迷宮時可自己加設不同障礙物，增加變化。

修讀生物醫學工程的陳梓聰（阿聰）和修讀物理的歐陽灝然（歐陽）都是在2018年加入MUD，曾參與一個外地團，到外蒙古一個荒地建遊樂場，當中包括攀爬架、鞦韆。由溝渠泥到建鐵架，都由MUD成員一手包辦。阿聰說，建遊樂場的荒地在一個大公園內，本身在內都其他遊樂設施，例如充氣城堡、小



MUD2018年到外蒙建遊樂場，成員在其完成建設的遊玩設置前合照。

型電動火車，但MUD所建的則更原始和簡單，沒有限制玩法，「想點玩，就點玩」，反而吸引更多小朋友。

但自疫症爆發，到外海服務無期，MUD轉移專注本地服務，例如辦工作坊，教小朋友自己製作模型飛機、彈珠台、波子迷宮等。歐陽指本地小朋友被電子產品扼殺創意空間，但當他教導小朋友製作波子迷宮時，小朋友反應雀躍，自行在迷宮加上不同障礙物，可見小朋友需要空間發揮創意。阿聰與歐陽憶述其兒時最愛的玩具之一是爆旋陀

螺，它好玩之處，正是可以自行配搭組件，製作最勁的陀螺，故發揮空間的玩意，是大很的賣點。

展望未來的義工服務，阿聰與歐陽都不約而同地希望善用公共空間和增加社區參與，例如透過手作玩意連繫社區的不同人士。





蕭家杰
青年義工

探愛滋病孤兒了解垃圾山劣況 青年難忘柬埔寨之旅義工服務



每逢農曆新年前，家杰都會與其他義工到長者家中進行家居維修。

來自沙田青少年外展社會工作隊的家杰，在2019年參加了「青年愛東約」活動，隨團到柬埔寨探訪因透過母體而感染愛滋病的孤兒，又了解住在垃圾山居民的生活，深深體會第三世界基層人士的苦況。曾接受社工協助的家杰，由受助者變成助人者，他希望能夠繼續抽空服務本地和外國有需要的人士，傳遞快樂。

家杰過去幾年一直在沙田區參與義工服務，現修讀屋宇裝備工程的他，每逢農曆新年前，就會到公屋幫長者進行家居維修，鑽牆、鬆油、整廁所，他都擅長。2019年，他跳出香港，到柬埔寨探訪被忽略的基層。

在柬埔寨其中一項活動是探訪愛滋病孤兒，他說平時無人與孤兒玩，義工角色就是向他們表達關心。雖然語言不通，但義工們就透過足球與孤兒溝通，玩得非常投入。家杰說，愛滋病童與正常人無異，他們也是受害人，不應歧視他們。

行程另一個活動是去垃圾山。家杰解釋，垃圾山就像香港的堆填區，但柬埔寨的垃圾山是有人住，居民

每日靠執垃圾維生，飲用有垃圾味的水，生活環境惡劣。家杰指，柬埔寨貧富懸殊嚴重，「有大廈金碧輝煌，但有人住在垃圾山旁」，基層生活苦不堪言。直至現在，家杰仍會寄衣服給柬埔寨的小朋友，盡力給予他們溫暖。

回望過去的義工經歷，家杰說，較喜歡本地服務，因為同聲同氣，但若有機會，他都希望能再次到柬埔寨服務。



家杰（前排左三）到柬埔寨做義工，曾到老人村探訪。

良好健康
與福祉

和平、正義
與強大機構

3 GOOD HEALTH
AND WELL-BEING

16 PEACE, JUSTICE
AND STRONG
INSTITUTIONS



潘巧瑩
長者香薰按摩義工

邊為長者按摩邊談天 社工系畢業生學習長者人生智慧

巧瑩除細心為長者按摩外，不時獲長者讚賞。



在大學修讀社工系的潘巧瑩不時參與義工服務，曾服務過自閉症小朋友，或擔當青少年的導師。而人口老化，也希望服務老人的她，去年看見YM Volunteer的長者香薰按摩活動「甜蜜按摩手」招募義工，便二话不說報名。

家住沙田的她，差不多每星期都定時長途跋涉途到本會柴灣長者鄰舍中心參與服務。仍然在學的她，要在平日做義工，便得抽調時間，犧牲其他活動，但她仍感滿足，因為長者不時稱讚她「好有心」：「婆婆拎住我隻手，好溫暖，有一種好奇妙的感覺」。

巧瑩說，過去甚少機會與長者接觸，參加了長者香薰按摩後，讓她更了解長者的需要，例如明白各項痛症如何影響長者的生活，會多從長者的角度出發。她憶述曾為一位需要照顧年幼孫兒的婆婆按摩肩膀，「按落去時『咯咯』聲，肌肉繃緊，輕輕按已泛紅，可以幻想到，婆婆平時要負重的力量有多大。」

而長者的人生智慧，也令巧瑩有著。她說，上述的婆婆年輕時對自己和別人都有很高要求，但她的孫兒卻有四肢殘障，令該長者難以接受。然而，這事實不能改變，該長

者唯有調節心態，說服自己接受孫兒的缺陷，同時改變自己對別人的態度，學懂放鬆。

將投身社工行列的巧瑩，希望可以在長者或青少年服務有更多探索，透過聆聽別人的故事，幫助更多有需要人士。



香薰按摩能紓緩長者的痛症。

良好健康
與福祉

3 GOOD HEALTH
AND WELL-BEING



Tahira
少數族裔義工

少數族裔媽媽 靠義工服務融入社區



Tahira (右二) 與其他少數族裔婦女一同製作美食，推廣她們家鄉的飲食文化。

來港20年的Tahira，是育有一女三仔的巴基斯坦裔媽媽，作為家庭主婦的她，為了解香港的文化和融入本地的社區，3年前參加了天水圍天晴會所的「總動『元』社區連線計劃」，與本地媽媽合組義工隊，在天水圍區內上門探望獨居長者。計劃發展到第二期，Tahira再次參與，更擔當大師姐，將義工經驗傳授予其他少數族裔媽媽。

「總動『元』社區連線計劃」在2018年進行第一期，Tahira與本地婦女二人一組，每季定時上門探望

獨居長者。只懂少量廣東話的她，只能用幾句中文介紹自己，其他對話，便得請本地拍檔做翻譯及靠身體語言了。但要表達對長者的關心，還有其他方法，Tahira每次探訪，都會為長者簡單清潔家居，亦會為長者購買食物和日用品。

能夠擔當義工角色，Tahira感到很滿足：「當我知道我都有能力幫助及關心街坊時，我覺得好開心。」除此之外，能與本地婦女成為朋友，促使了她繼續參與第二期計劃，「我非常享受與本地媽媽相處，所



為了推廣Henna彩繪，Tahira將彩繪花紋畫於手飾盒及曲奇上。

以我希望繼續做義工，繼續探訪，進行文化交流，同時擔當組長角色，與新加入的義工分享經驗。」

良好健康
與福祉

3 GOOD HEALTH
AND WELL-BEING





葉如禧
青年義工

疫下與長者保持互動 義工小組做直播提供娛樂

觀塘會所有一個名為「RTV」的長期義工小組，定時進行長者服務，包括到區內的長者中心探訪、或與長者進行戶外活動。在疫症下，小組改變服務模式，改進行網上直播，與長者保持互動。

RTV的全名為「Running Teenager Volunteer」，其現任主席葉如禧（阿禧），現於大學修讀土木工程學系三年級。他憶述中五時透過一個籃球入樽計劃加入觀塘會所，之

後順理成章加入RTV小組成為義工。RTV主要做長者服務，除定時探訪長者外，又會與他們去博物館、提供手提電話教學、做健康操、玩躲避盤。

在新冠肺炎打擊下，RTV與長者的互動沒有因而停止。阿禧與組員製作網上直播內容，示範製作冰皮月餅、曲奇等小食。長者雖然有得睇冇得食，但也不減他們對直播節目的興趣，有長者即場提問，包



擅長打籃球的阿禧，曾義務教小朋友打籃球。



阿禧期望將來開拓青少年服務，與自己年齡較接近的年輕人交流。

阿禧（右一）與拍攝示範製作冰皮月餅，並將過程在網上直播，為在家中的長者提供娛樂。



括「麵糰點解要雪？」、「麵粉點解要過篩？」阿禧與組員都一一解答。

RTV服務的長者當中，有活潑的，也有較體弱的。從過去的經驗，令阿禧思考應如何迎接將來年老後的生活，「我希望到時身體健康啲，唔想日日好悶咁喺屋企，所以現在要做多啲運動。」除長者服務，阿禧期望將來開拓青少年活動，將自身的經驗，分享予師弟妹。

良好健康
與福祉

3 GOOD HEALTH
AND WELL-BEING



何泓謙 Oscar
青年義工

UNIVERSITY & COLLEGE
YMCA
SINCE 2003

疫下辦虛擬實體兼備活動 大學生籌款為長者添運動儀器

一場世紀疫症，打亂很多人的計劃，包括於中文大學修讀食品及營養科學的何泓謙（Oscar）。他去年當上大學及學院青年會協會的內務副主席，一心計劃舉辦多個活動，怎料停學、限聚令都阻礙計劃進行。Oscar與莊員立即變陣，改辦虛擬實體兼備的活動，讓大學生參與之餘，亦籌款購買運動工具送給長者。

疫情最嚴重的時候，長者連到公園

做運動也難。Oscar想到長者不做運動，會令身體機能急速退化，也會影響情緒，故他希望籌款為長者添置簡單的儀器，讓長者在家中也能做運動。

至於籌款活動，Oscar與莊員想到，學校停課，同學已甚少見面，但限聚令下，亦難以進行實體的團隊活動。為令大學生參加者有減壓和透氣的機會，Oscar決定籌辦一個名為「黑Chill任務」的模擬偵探解疑的籌



小組成員教長者做簡單運動。

款活動，讓大學生分別透過網上團隊遊戲、及2人一組的定向活動，去破解疑團，訓練參加者的合作能力。

雖然籌辦過程波折重重，但活動最終籌了逾7,000元。善款最後用作購買橡筋帶、水啞鈴等工具給170位長者，讓他們在家中也能做運動。

Oscar期望能繼續參與不同義工服務，「因為恆常做義工，才可以了解到受眾的需要，用更貼地的方法去幫助他們」，他亦希望能感染更多朋友一齊投入義工服務。



「黑Chill任務」的成員為長者添置運動儀器。

良好健康
與福祉

3 GOOD HEALTH
AND WELL-BEING





Khan Mohamed Hamza
簡海澤
少數族裔義工

義務噴灑光觸媒塗層 少數族裔青年為劏房戶添安心

去年新冠肺炎全球爆發，香港的情況也嚴峻，個個人心惶惶。青年義工Hamza在藍田會所社工的帶領下，免費為劏房戶於家居設備噴灑光觸媒塗層，以達消毒及殺菌的功效。Hamza說劏房衛生情況一般較差，有緊張子女健康的受助家庭很感激義工的協助，因服務減低子女受感染的機會。

在大專修讀飛機工程的Hamza是巴基斯坦裔，自中五開始便在YMCA做義工。去年疫症肆虐，他在社工邀請下，學習過噴灑光觸媒塗層的

技巧後，就到區內的劏房戶服務。他說，劏房戶居住環境擠迫，衛生較差，加上爆疫初期防疫物資短缺，劏房戶都很擔心。故當他完成噴灑後，住戶都很感激他的協助，紓緩擔心受感染的壓力。

雖然疫情之後穩定，但Hamza的義務工作沒有停下來。就如訪問時正值暑假，Hamza便為少數族裔學生補習，他還邀請在國際學校讀書的朋友一齊做補習老師。Hamza稱為兒童補習未必能令他們的成績突飛猛進，但當學生由「一個（中文）

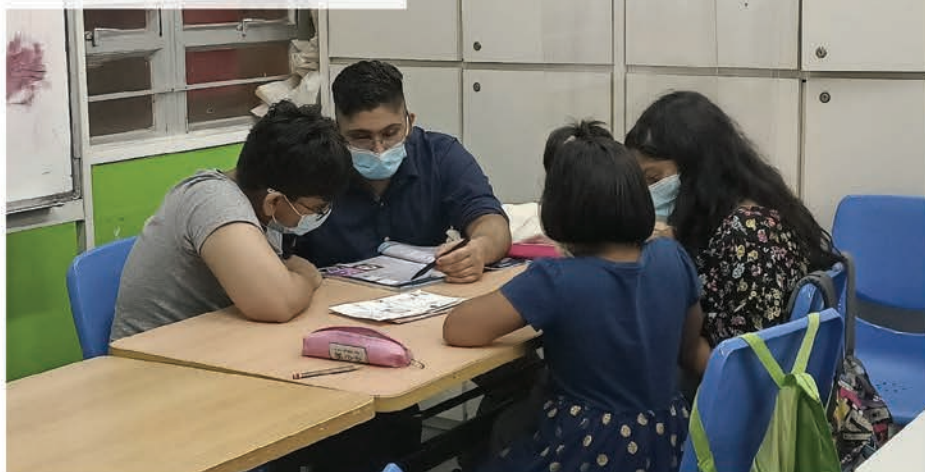
字都唔識，到現在可以讀出生字」，他覺得很具意義。

他希望今日受助的學生成長後，亦會投入義工行列，幫助其他有需要人士，將義工精神薪火相傳。



Hamza示範如何用噴灑機為家居設備添上光觸媒塗層。

Hamza（左二）為少數族裔學生補習。



鄭慶其

健步足球義務教練
及裁判



讓長者獲做運動的樂趣
金齡教練義教「健步足球」



鄭慶其透過教授健步足球，讓長者有多一個運動項目的選擇。

香港健兒在東京奧運奪獎牌，再次掀起做運動的熱潮，但並非每個人都可以隨意選擇自己喜愛的運動，例如波牛長者就未必適合踢傳統足球。足球教練鄭慶其希望讓長者尋找做運動的樂趣，當上義務教練，教授長者踢不能跑的「健步足球」（Walking Football），讓長者有多一個運動項目的選擇。

已退休的鄭慶其在2017年接觸健步足球，受訓後當上教練和裁判，落場踢之餘，閒時亦會當義務教練和裁判。

鄭慶其本身也步向長者的身份，覺得長者體力逐漸減弱，運動項目的選擇也隨之減少。他認為健步足球所耗的體力較少，加上「只准行、不准跑」的規則，他認為值得向長者推廣。

健步足球的學員不一定要有踢傳統足球的底子，生手也可以學。鄭慶其分享他義教一班70歲左右長者的

經驗，第一堂時，有學員「好似捉雞仔咁，唔識控制個波，個波周圍碌」。經過4至6堂後，生手學員仍然生手，但已看得出有進步，「唔再騰雞，識用腳踩停個波」。

見到學員有進步，而且願意繼續玩，鄭感到開心。只要有時間有能力，他都希望繼續義教，讓更多長者認識這個新興運動。



鄭慶其曾為球賽擔任裁判。圖為鄭（右5）與其他裁判的合照。

良好健康
與福祉

優質教育

3 GOOD HEALTH
AND WELL-BEING

4 QUALITY
EDUCATION



義工原創歌曲

來自本會佐敦會所的義工李澄熹一手包辦曲詞創作，他與樂隊成員透過旋律與歌詞，表達義工互相扶持、共同努力服務的態度，將做義工服務的喜樂承傳。

歌名：「喜義」承傳

曲、詞：李澄熹

樂隊成員：李澄熹、彭穎芯、何宛螢、蕭文灝

滴著汗 願世間的摯友
亦奮勇 成就愛這雙手
多少愛意 亦醞釀暖流
傳承遠方 多深厚

聽聽歌聲 若這刻很懊惱
不必驚慌 陪著你這段路
這一秒 我們一起宣告
懷着信望愛 張開燦爛的擁抱

憑着你我奉獻一分一秒 竭力來盛放
同在燦爛裏 願互愛寄望
投入快樂共對 捨己不怕 扶持齊盼望
感恩相助裏 你我他伴隨 一生細看



年資服務獎（十五年或以上年資服務獎）：

柴灣會所： 廖妙玲（23年）
 佐敦會所： 李富華（24年） 詹詠珊（23年） 植嘉慧（23年）
 藍田會所： 張紫詠（22年） 巫家宜（17年）
 石硤尾會所： 林鎮邦（22年） 李詠兒（16年）

五年持續服務嘉許（2016至2021年度）：

廖妙玲 李富華 霍麗琮 詹詠珊 鄧蔚淇 植嘉慧 黃詠雪 巫家宜 石嘉儀 方詠詩 陳嘉明 陳浩勤 林麗詩 李詠兒
 陳月玲 鍾晞浚 馬兆威 莫美英 楊遠秋 程嘉榮 楊慧玲 何玉燕 伍燕琮 萬仲豪 黃素貞 鄭藍藍 楊慧賢 陳慧梅

最高義工服務得分（個人）獎：

兒童組： 黎懿澄、魏暎翹（顯徑會所）
 少年組： 黃卓軒（荃灣會所）
 青年組： 陳凱盈（大學及學院青年會部）
 成年組： 陳浩樂（荃灣會所）
 長者組： 楊慧賢（青年會專業書院）

傑出新星獎：

許文樺（大學及學院青年會部）

優秀義工小組獎：

優秀義工小組簡介

「黑CHILL任務」籌委會

由大學生組成的義工小組原定籌劃夜間挑戰賽，但受疫情所限未能繼續，成員立即變陣，改進行虛擬實體兼備的籌款活動，讓來自不同院校的大學生參與城市定向暨解難活動，從而認識聯校會友，擴闊生活圈子。至於在活動中籌得的款項，則用作為長者添置康體用品，例如水啞鈴、練力帶，同時邀請物理治療師會友擔任導師，教導長者正確使用有關用品，令他們在疫下也可以安心在家做運動。

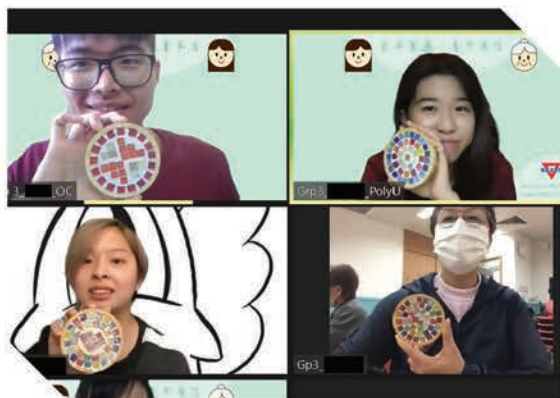


甜蜜按摩手

大部份長者都會因關節退化、慢性發炎等導致慢性痛症，令他們情緒及心理受影響。由具香薰治療師專業資格義工帶領的義工小組，遂集合一群金齡人士、在疫下失業的婦女及學生，為柴灣區的長者提供香薰按摩服務。在9個月的服務期間，共有逾550人次接受服務，受惠長者包括患有痛症、認知障礙症長者及其照顧者，他們反映痛症及失眠問題都改善了。

「百年筆遇·耆中有您」籌委會

小組由來自四間院校的大學生組成，他們留意到長者在疫下失去外地旅行的機會，或會感到失落，遂安排40位大學生參與長者服務，並以「旅遊及分享異國文化」為主題，由大學生向長者分享旅遊經歷，又與長者一同製作具外國特色的馬賽克杯墊和跳民族舞。完成活動後，大學生參加者親筆寫下感謝信寄予長者，分享他們與長者相處的感想。



家教會「暖Love Love」 義工服務小組

每年農曆新年，中華基督教青年會小學家教會都會舉辦「家校新春文化團圓日」，惟疫下需改變活動形式，家教會便於2021年初成立義工小組策劃義工活動。小組先鼓勵學生捐出利是錢，購買生活用品及防疫物資，然後與油麻地區的慈善團體合作，將物資捐予區內有需要的街坊。義工也探望了拾荒者和無家者，以不同角度認識油麻地。

世界基督教青年會協會第四屆 Change Agents

2020冠狀病毒爆發初期，有關病毒的資訊泛濫又混亂，4位小組成員見狀，遂發揮各人的才能，利用圖像設計及短片，整合準確的資訊，並透過青年會於本地及國際的網絡，向本地及海外人士發放。小組成員亦關注青年在疫下所面對的壓力，故製作一套四輯的短片，與青年分享DSE放榜升學、疫下求職等內容。



YM Volunteer Academy中級證書：

柴灣會所：張家榮
柴灣會所：方卓琳
柴灣會所：吳家軒
柴灣會所：吳卓嵐
天水圍天晴會所：溫烈程
天水圍天晴會所：連卓姿

年資服務獎、金章、銀章、銅章、新晉義工獎及新星獎（全會共872人次得獎）

柴灣會所（16名）

年資服務獎（9名） 廖妙玲（23年）黃心怡（9年）區婉怡（6年）朱兆鵬（3年）吳家軒（3年）李逸謙（2年）王善康（2年）張家樂（2年）
 銅章（1名） 馮敏怡
 新晉義工獎（5名） 黃穎茵 林嘉韻 曾勤皓 馮敏怡 吳卓嵐
 新星獎（1名） 馮敏怡

中華基督教青年會中學（17名）

金章（1名） 張蒨昕
 銀章（1名） 駱韻晴
 銅章（2名） 陳彥博 鄧灝謙
 新晉義工獎（12名） 張蒨昕 駱韻晴 陳彥博 鄧灝謙 黃子熙 徐尉庭 文天穎 張佩儀 何絡民 王穎儀 張迅軒 馮康睿
 新星獎（1名） 張蒨昕

顯徑會所（64名）

年資服務獎（7名） 何嘉雯（10年）梁惠貞（10年）梁鎮顯（3年）陸海星（3年）鄧宛霖（3年）黃智樓（1年）張樂康（1年）
 金章（9名） 黃景釗 陳政燁 黎懿澄 魏雅碧 黎明熙 魏健新 魏暎翹 陳嘉儀 潘嘉嘉
 銀章（2名） 鄭仲名 劉嘉雯
 銅章（8名） 鄧弘豐 何天朗 袁藝瑕 呂愷祺 陳厚元 梁詠薇 冼白森 劉顯新
 新晉義工獎（37名） 鄧家杰 陳汶慧 張希琳 駱錦佩 陳康萃 胡景程 胡皓程 馮子軒 余峻翹 胡德康 馮志惠 馬劍鴻 陳灝 姚穎懿 袁藝瑕 石曉鋒 藍蕙詩 張嘉鏗 文盈璋 周澤平 崔穎聰 何頌盈 謝瑋鴻 張心悅 呂愷祺 何健兒 劉嘉雯 陳厚元 黃穎瑜 梁詠薇 黃烽 莊淑茵 楊賽芳 羅璧昕 曾柏思 洪韻琪 劉玉蘭
 新星獎（1名） 劉嘉雯

佐敦會所（35名）

年資服務獎（12名） 李富華（24年）植嘉慧（23年）詹詠珊（23年）鄧蔚淇（7年）霍麗琼（5年）歐陽金國（4年）吳子驊（4年）方樂兒（4年）廖詠琛（4年）羅勤華（3年）朱曉盈（3年）黎曄恩（2年）
 金章（1名） 鄧澤恆
 銀章（1名） 林超洪
 新晉義工獎（20名） 吳卓怡 周迦南 徐梓珊 林思培 盧曉晴 余采妮 宋詠賢 朱冰兒 張芷珊 黃梓軒 何錦明 劉德瑤 姜詠文 張子謙 程曉彤 李海盈 謝天心 卓璟晴 葉惠琳 李思琦
 新星獎（1名） 林思培

康怡會所（25名）

年資服務獎（7名） 張鎮華（11年）陳嘉富（10年）徐嘉皓（9年）楊嘉穎（5年）林晞婷（4年）何詩濤（4年）張光泰（1年）
 金章（2名） 冼浩南 許浩揆
 銀章（5名） 徐嘉皓 李詠詩 馮佩娟 蔡芷澄 洪瑩瑩
 銅章（11名） 吳柏文 陳美蒨 林念童 趙子傑 鍾朗晴 鍾容蔚 李嘉敏 李梓晴 黎仲豪 陳曉超 楊頌賢

觀塘會所（7名）

新晉義工獎（5名） 謝希兒 吳倩桐 任小渝 陳安晴 譚穎妍
 新星獎（2名） 謝希兒 吳倩桐

藍田會所（37名）

年資服務獎（14名） 張紫詠（22年）巫家宜（17年）黃詠雪（13年）方詠詩（8年）石嘉儀（6年）陳嘉明（5年）陳浩勤（5年）莫巧茵（5年）林麗詩（5年）陳進（2年）麥詠妍（2年）何偉成（2年）吳麗珍（2年）景溶芳（1年）
 金章（3名） 林瑋儀 何嘉欣 楊淑敏
 銅章（1名） 簡海澤
 新晉義工獎（18名） 譚恩彤 劉芯怡 林曉剛 劉貝儀 鍾嘉恩 蔡曉晴 羅詠恩 張綺雯 羅樂晞 李瑩瑩 梅浩揚 程嘉琪 何詩穎 姚俊濠 蕭綽瑩 簡海澤 張思祈 陳卓妍
 新星獎（1名） 簡海澤

石硤尾會所（33名）

年資服務獎（20名） 林鎮邦（22年）李詠兒（16年）朱兆鵬（10年）陳月玲（5年）陳可兒（4年）連曉慧（4年）劉子琪（4年）劉美兒（4年）黃剛（4年）黃駿謙（4年）王嘉豪（3年）陳頌東（3年）阮秀玲（3年）梁思敏（3年）梁國新（3年）梁霜（3年）張茜雯（3年）梁敏儀（3年）劉榆（2年）陳衍嘉（2年）
 金章（2名） 余鳳玲 司徒惠卿
 銅章（3名） 李冲敏 朱敏超 SANTI
 新晉義工獎（6名） 丘海雲 余鳳玲 李冲敏 朱敏超 司徒惠卿 SANTI
 新星獎（2名） 余鳳玲 司徒惠卿

小西灣會所 (44名)

年資服務獎 (14名)	李熾雲 (7年)	林瑋儀 (4年)	鄺淑嫻 (4年)	鄺梓澄 (4年)	呂鈺嬋 (4年)	李梓妍 (3年)	施鳳燕 (3年)
	李靜儀 (2年)	李俊霖 (2年)	丁培霖 (1年)	郭金瑩 (1年)	黎子聰 (1年)	鄺紋瓊 (1年)	許誓恒 (1年)
金章 (8名)	杜紫晴	韋詠芯	黃少峰	吳多	王遠榮	郭嘉昊	鄧明蕊
銀章 (3名)	余靜怡	蔡君婷	吳鎔燦				
銅章 (6名)	施靜瑩	胡和森	陳莎楠	王心怡	陳明曉	吳均隆	
新晉義工獎 (10名)	施彩琳	葉寶怡	卓美欣	施俊宇	蕭博文	洪濱琪	龍芊芊
新星獎 (3名)	葉寶怡	卓美欣	洪濱琪				

天水圍天澤會所 (24名)

年資服務獎 (9名)	林恩 (4年)	謝竣丞 (4年)	謝家衍 (4年)	陳芷殷 (3年)	馮秀婷 (3年)	陳嘉喜 (2年)	陳靜芳 (2年)
	李兆軒 (1年)	李冠熙 (1年)					
金章 (2名)	黃可楹	魏恆基					
銀章 (3名)	林恩	謝竣丞	謝家衍				
銅章 (4名)	李冠熙	黃樞樞	黃梓灝	李兆軒			
新晉義工獎 (3名)	何子濠	鍾嫻庭	何子樂				
新星獎 (3名)	何子濠	鍾嫻庭	何子樂				

天水圍天晴會所 (16名)

金章 (1名)	呂靖同						
銀章 (2名)	張彥而	陳倬俐					
銅章 (1名)	蔡昌力						
新晉義工獎 (11名)	黃麗婷	周素琴	張富玲	鄧麗超	溫烈程	Tahira Parveen	Aisha Akram
	Chowdhury Sanjida Rahim					Saima Zaib	Sidra Sarfraz
新星獎 (1名)	溫烈程					Sumia Azhar	

荃灣會所 (63名)

年資服務獎 (24名)	廖康庭 (4年)	蔡文惠 (3年)	陳浩樂 (3年)	梁頌翎 (3年)	唐嘉亮 (3年)	劉志偉 (3年)	何智文 (3年)
	黃卓軒 (3年)	王燕媚 (3年)	阮泳瑜 (3年)	曾綺蓮 (2年)	曾綺雲 (2年)	麥志祥 (2年)	潘維邦 (2年)
	馬顯璋 (2年)	邵梓鴻 (2年)	麥鎮池 (2年)	李文碧 (2年)	鄭碧玉 (2年)	吳海萍 (2年)	房偉玲 (2年)
	黃卓媛 (2年)	周帆風 (1年)	張冠榮 (1年)				
銅章 (7名)	王梓欣	周德宜	李家欣	梁祖澤	蕭曉然	盧麗盈	林慧琛
新晉義工獎 (29名)	蔡雲玲	黃德天	劉鑑儀	劉竣安	陳鯤翀	何瓊吳	吳卓頤
	王梓欣	周德宜	李家欣	梁頌欣	蒲木權	黃祖健	許衍昇
	張嘉浩						
新星獎 (3名)	王梓欣	周德宜	李家欣				

大學及學院青年會 (320名)

年資服務獎 (107名)	鍾晞浚 (7年)	胡梓妍 (4年)	馮愨悠 (3年)	楊民嵩 (3年)	謝育棋 (3年)	陳鳳珍 (3年)	陳浩霆 (3年)
	盧蔚珊 (3年)	馮偉翔 (3年)	周子軒 (3年)	何鎮灝 (3年)	鄧恩全 (3年)	余依南 (3年)	曹子傑 (3年)
	符曦允 (3年)	黃雪晴 (3年)	鄭子睿 (3年)	黃鑫偉 (3年)	彭婉瑩 (3年)	周慧嫻 (3年)	張漢謙 (3年)
	阮秀麗 (3年)	葉俊傑 (2年)	陳家誠 (2年)	李綺琳 (2年)	李麗華 (2年)	蘇雅賢 (2年)	朱珮文 (2年)
	鄺倍詩 (2年)	吳凱菱 (2年)	袁敏怡 (2年)	吳嫻芯 (2年)	徐嘉熹 (2年)	陳詩琪 (2年)	王曉雯 (2年)
	梁曉鏞 (2年)	陳雍林 (2年)	唐德強 (2年)	李政斐 (2年)	張學韻 (2年)	楊浩宇 (2年)	梁德榮 (2年)
	黃蓉 (2年)	何崢 (2年)	梁湘宜 (2年)	黃潔盈 (2年)	杜綺婷 (2年)	胡蔓芊 (2年)	吳彥亨 (2年)
	吳穎 (1年)	彭浩欣 (1年)	任浩賢 (1年)	黃梓彤 (1年)	彭明慧 (1年)	陳寶媛 (1年)	陳泓彤 (1年)
	曾凱琳 (1年)	陳穎欣 (1年)	楊曉晴 (1年)	鄭君兒 (1年)	錢樂靈 (1年)	文彩熙 (1年)	姚麗珊 (1年)
	張昊峰 (1年)	何沛盈 (1年)	唐俊烽 (1年)	葉嘉敏 (1年)	馮梓琪 (1年)	鄧穎芝 (1年)	陳永昌 (1年)
	黃方晴 (1年)	梁芷瑩 (1年)	何泓謙 (1年)	林祉欣 (1年)	楊芷茵 (1年)	李蔚琛 (1年)	張德誠 (1年)
	鄭林海 (1年)	侯梓健 (1年)	樊嘉慧 (1年)	符香茵 (1年)	鄧樂瑤 (1年)	曾慧恩 (1年)	李遠雯 (1年)
	林兆俊 (1年)	黃諾謙 (1年)	盧可峯 (1年)	錢俊亨 (1年)	李雨荷 (1年)	劉嘉宜 (1年)	梁珮晴 (1年)
	莊曉琳 (1年)	許士彤 (1年)	吳榮楷 (1年)	陳凱盈 (1年)	譚仲軒 (1年)	譚曉楹 (1年)	梁丞禮 (1年)
	岑詠詩 (1年)	陳樂泓 (1年)	朱沛霖 (1年)	劉穎翹 (1年)	梁俊熙 (1年)	呂晞揚 (1年)	楊皓雪 (1年)
	鄭卓男 (1年)	周頌恩 (1年)					
金章 (66名)	陳永如	王影彤	宋旻希	郭展熾	陳麗瑩	曾錄淇	朱曉琳
	莫柏賢	邱芷穎	蔡思穎	李穎珊	林沅彤	楊悅	陳梓聰
	張景琳	冼柏希	董焯軒	趙家儷	鄧珮曼	李珏熹	李嘉盈
	陳鏗淳	朱沛霖	陳殷彤	陳樂泓	岑詠詩	張凱琳	梁丞禮
	梁俊熙	譚仲軒	羅麗萍	何婉怡	方毓棟	劉海彤	譚彩歡
銀章 (19名)	馮家偉	鄧鈞璋	鄧淑嫻	李思晴	衛以諾	梁澤森	黃婉宜
	邱嘉璇	彭月睿	羅倩昕	何育茜	溫卓嵐		
銅章 (21名)	嚴慧華	鄧穎俊	區潤森	梁展鵬	尹家恩	張劍恒	盧巧晴
	劉敏琪	何育茜	袁雅詩	譚曉楹	孫葦芝	黃芷晴	
新晉義工獎 (106名)	陳永如	王影彤	宋旻希	郭展熾	陳麗瑩	曾錄淇	朱曉琳
	馮家偉	鄧鈞璋	鄧淑嫻	李思晴	衛以諾	嚴慧華	鄧穎俊
	周樂琪	謝詠詩	陳麗文	吳采桐	許民晉	陳穎琳	邱嘉璇
	陳樂瑤	張景琳	冼柏希	董焯軒	趙家儷	鄧珮曼	梁展鵬

周永傑 呂嘉興 彭月睿 張彥霞 梁可欣 李永騰 甄文銳 張詠然 張樂穎 呂承駿 梁雅婷 盧景朗 黃樂煒 何思懿
 梁栢軒 張潤潮 黃楚琪 葉家鴻 李少芳 霍芷君 李妍慧 駱偉昌 陳思雅 羅麗萍 羅倩昕 何育茜 溫卓嵐 區尹思
 陳芷淇 鄭寧 張靖琳 劉敏琪 何育茜 黃碩軒 袁雅詩 甄文澤 孫葦芝 劉芷琪 阮彩芸 潘紀言 黃芷晴 陳俊男
 金愛琳 陸藝明 陳迦嵐 李銀洋 沈鎧瑩 劉詠欣 張月兒 Chelsea Tesvara
 新星獎 (1名) 許文樺

柴灣長者鄰舍中心 (26名)

年資服務獎 (1名) 勞坤 (1年)
 新晉義工獎 (24名) 曾敏惠 李英鳳 吳家雯 梁志權 楊慧賢 鍾穎彤 陳瑞蘭 譚碧霞 羅潤蘭 徐敏姿 嚴靜儀 謝應良 潘巧瑩 周少娟
 范志龍 黎瑞萍 胡桂禎 陳毅敏 謝秀萍 梁苑芬 梁宇紅 朱珂 黃玉娟 李真鳳
 新星獎 (1名) 曾敏惠

天平長者鄰舍中心 (5名)

銅章 (2名) 麥啟華 潘連娣
 新晉義工獎 (2名) 葉麗歡 游麗蓮
 新星獎 (1名) 葉麗歡

聯青耆人中心 (19名)

年資服務獎 (16名) 伍燕琼 (13年) 馬兆威 (12年) 程嘉榮 (8年) 莫美英 (6年) 楊遠秋 (6年) 楊慧玲 (6年) 何玉燕 (6年)
 許佩琳 (4年) 呂玉華 (4年) 劉有琼 (2年) 朱秀蓮 (2年) 劉彥淇 (1年) 徐燕桃 (1年) 林海橋 (1年)
 吳潔盈 (1年) 伍月華 (1年)
 金章 (1名) 黃淑冰
 銀章 (1名) 尹子揚
 銅章 (1名) 招穎堅

中華基督教青年會小學 (28名)

新晉義工獎 (19名) 陳彥博 陳鈺兒 韓海晴 鄺梓儀 黎子萱 潘靖頤 王子豪 黃婉翹 胡元政 陳家駒 陳昊澤 陳嘉熹 陳逸文 劉珈亨
 廖梓馨 潘聲皓 曾天樂 胡誦軒 嚴紫珊
 新星獎 (9名) 陳昊澤 陳嘉熹 陳逸文 劉珈亨 廖梓馨 潘聲皓 曾天樂 胡誦軒 嚴紫珊

新界會所 (6名)

年資服務獎 (2名) 萬仲豪 (8年) 黃素貞 (8年)
 金章 (1名) 蕭健強
 銅章 (1名) 陳子君
 新晉義工獎 (1名) 陳慧琪
 新星獎 (1名) 陳慧琪

沙田青少年外展社會工作隊 (4名)

銅章 (1名) 黎冠賢
 新晉義工獎 (2名) 李梓豪 戴錦宜
 新星獎 (1名) 李梓豪

屯門會所 (11名)

年資服務獎 (8名) 鄭藍藍 (8年) 鄧穎怡 (4年) 薛嘉麒 (4年) 鄭惠慈 (4年) 何耀祺 (4年) 蘇潔怡 (4年) 陳翊潼 (4年)
 梁麗珊 (3年)
 銅章 (1名) 薛棋文
 新晉義工獎 (1名) 薛棋文
 新星獎 (1名) 薛棋文

青年會專業書院 (59名)

年資服務獎 (17名) 楊慧賢 (5年) 陳慧梅 (5年) 陳連 (4年) 雷雪儀 (4年) 鄧乾勝 (4年) 鍾穎彤 (4年) 莫英群 (3年)
 朱惠珍 (1年) 鄧冠鳳 (1年) 黃有蓮 (1年) 袁靜娟 (1年) 徐綉玲 (1年) 杜偉順 (1年) 任煥弟 (1年)
 鄺月玲 (1年) 陳美英 (1年) 何藹玲 (1年)
 金章 (7名) 譚智鍵 霍靈月 唐筠瑜 林澄蔚 李麗貞 張俊興 陳潔貞
 銀章 (2名) 朱永琪 譚少雲
 銅章 (8名) 李琬碧 蘇松嬌 馮燕蘭 陸麗兒 李坤蓮 譚榮基 吳湘娟 鍾綺珊
 新晉義工獎 (24名) 楊裕恩 楊麗芳 何瑞儀 文秀蓮 麥韻梅 曾金燕 劉的華 趙葉志 林泊而 王心樂 麥平欣 梁展儀 郭思恩 鄭楚薇
 鍾綺珊 劉晶晶 林美珍 鄧飛揚 吳卓妍 李巾幗 羅淑仁 張慕霏 周雪玲 歐陽有娟
 新星獎 (1名) 鍾綺珊

烏溪沙青年領袖及全人發展中心（4名）

金章（1名）	王梓謙
新晉義工獎（2名）	沈才丰 相全
新星獎（1名）	相全

烏溪沙青年新村（2名）

新晉義工獎（1名）	周凱婷
新星獎（1名）	周凱婷

120位義工的服務承諾

「以積極行動表達愛心，體現互助互愛的精神」

「做更多不同類型服務，例如教導少數族裔中文」

「每日都做義工，服務社群」

「運用自己的長處服務區內劊房戶」

「盡力協助暑期班的運作及幫手維持秩序」

「參與每一次義工活動」

「發揮愛主愛人的精神，回饋社會」

「感染身邊的人多做義工，體會做義工的樂趣。」

「以熱誠服務社區，令受助者享受我們的服務」

「每年都有50小時義工時數」

「繼續為青年會推行義工服務」

「知道流浪狗的故事後，用心照顧牠們」

「會繼續關心露宿者」

「服務他人」

「每星期參與義工服務」

「盡力完成活動及反思得著」

「做好領導角色」

「會繼續參加義工活動」

「做更多不同類型服務，例如教導少數族裔中文」

「以積極行動表達愛心，體現互助互愛的精神」

「發揮互助精神，為弱勢人士克盡己力」

「盡力參與義工服務，努力回饋社會」

「會為活動「優惠天地」的參加者登記領取奶粉」

「由心出發服務社群」

「盡力完成義工支援工作」

「會關心社會有需要的一群」

「今後多加關心區內露宿者」

「以積極行動表達愛心，體現互助互愛的精神」

「守規則、開心笑、開心做、開心玩」

「透過義工運動將愛一直薪火相傳」

「只要有心，隨時隨地都能服務他人」

「出自愛心服務，不期求任何物質回報」

「盡心提供服務」

「會盡力出席每次義工服務」

「服務無界限、助人又助己」

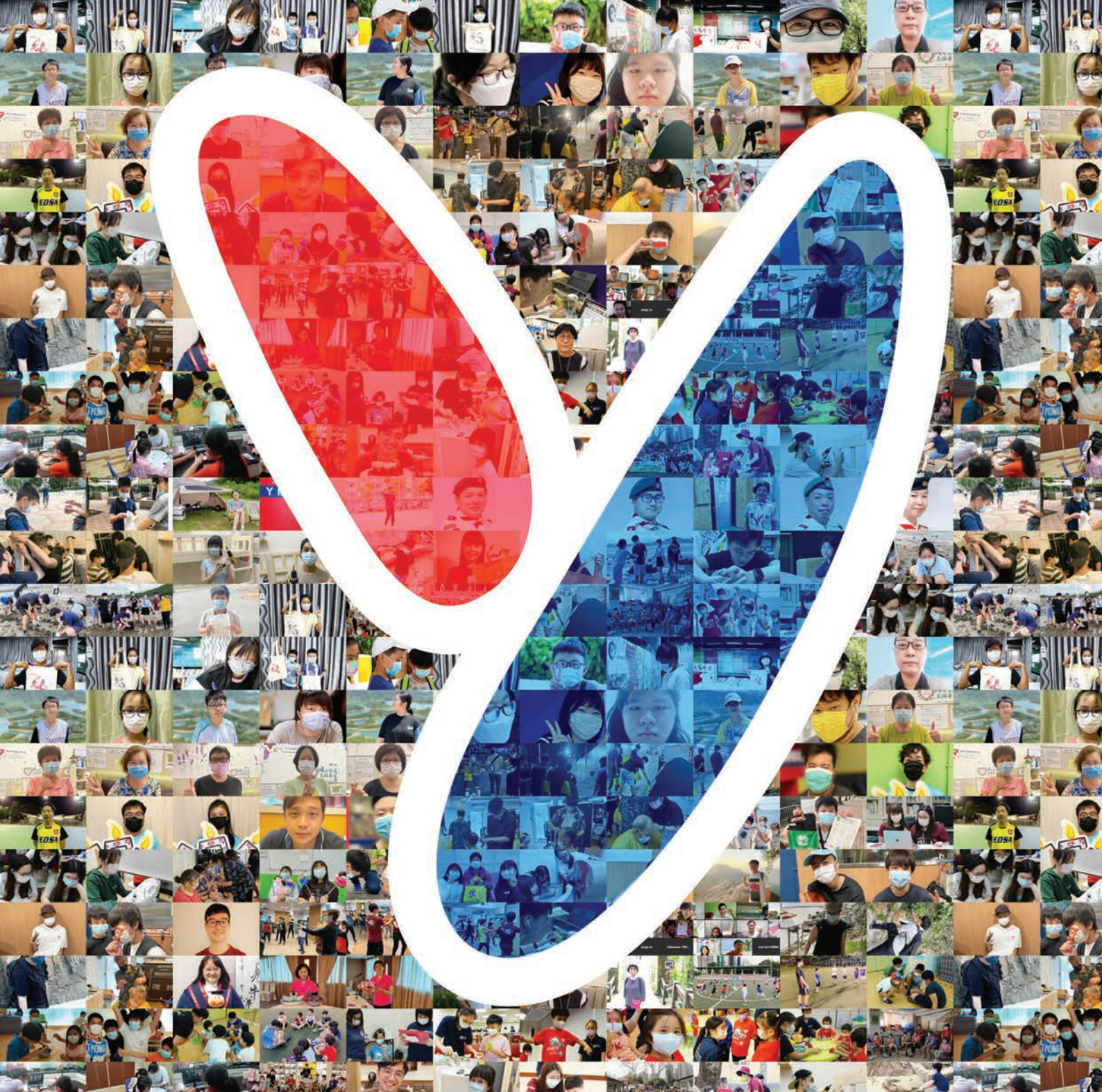
「尊重及愛護服務對象」

「今年內均會協助飛鏢班新隊員學習軟式飛鏢」

「完成各項義工服務」

「我要做義工！幫助更多人！」

「參與及服務有關社會公益的事務」



120位義工

柴灣會所 陳俊匡 吳家幹 張家榮 方卓琳 楊其業 吳嘉輝 姚竣樟 **柴灣長者鄰舍中心** 黎家寶 鄭楚鳳 馮錦成 李安 鍾可兒 曾敏惠 **康怡會所** 陳濬哲 陳珮義 彭靖恒 陳俊彤 鄧旨逕 葉沃思 **青年會專業書院** 陳連鄧乾勝 何藹玲 黃有蓮 鍾穎彤 楊慧賢 **佐教會所** 黃曉瑩 楊頌謙 黃煜桃 徐遠賢 麥嘉怡 楊承翰 **九龍會所** 周裕澄 莊頌希 陳穎豪 潘亦培 劉晞琳 蔡樂妍 **觀塘會所** 姚惠春 楊卓欣 唐煜軒 何芷菁 李雄珍 洪素珍 **藍田會所** 羅詠恩 張綺雯 陳綺琪 何嘉欣 劉芯怡 楊晉銘 **石硤尾會所** Salsabil Chowdhury Samiha Chowdhury 范梓丰 李欣熹 陳景枝 何麗琪 **大學及學院青年會** 張德誠 楊皓雪 李嘉盈 吳穎 陳卓賢 尤尚盈 **顯徑會所** 劉嘉鴻 周家軒 鄧梓軒 冼銳亨 陳廣林 張紫軒 **葵青及荃灣青少年外展社會工作隊** 宋家豪 何耀亮 陳耀森 鄒宇恆 謝錦成 莊汶淇 陸凱琪 **新界會所** 梁嘉鳴 **沙田青少年外展社會工作隊** 許蔚賢 郭曦琳 曾卓霖 黃雪盈 李漢科 黃鎮聲 董健泓 **天水圍天澤會所** 屈詠芳 馬景鴻 賴明莉 廖浩檳 鍾泳琳 蘇紫蕎 胡穎珊 梁家豪 陳梓駿 梁玉香 林紫蕾 **天水圍天晴會所** 姜逸晴 蔡昌力 連卓姿 吳權富 陳若曦 王俊尤 戴曉嵐 吳青悠 李璟沛 **天平長者鄰舍中心** 王秀英 李熾英 林惠珍 吳明月 余秀君 譚桂蓮 **荃灣會所** 葉凱澄 許衍昇 林熙程 陳鯤獅 陳永年 鄭文鏗 **屯門會所** 鄭惠慈 蘇潔怡 何耀祺 鄧穎怡 陳翊潼 薛嘉麒

投票表心跡

為了解義工們的意見和需要，以制訂更清晰的義工服務方向，吸納更多義工人才，為受眾提供更廣泛的義工服務，今年頒章禮設置投票互動環節，各位可以利用手提電話掃描會場內提供的二維碼（QR Code）登入投票頁面進行投票。（每部手提電話只可以投票一次）

請踴躍投票，將你的想法話俾我哋聽。投票結果將會以word cloud方式在頒章禮中公佈。

投票題目（一）

選擇題：

您希望透過義工服務，實踐哪些目標？（可選擇多於一項）

1. 紓減貧困
2. 促進健康生活
3. 提供多元教學
4. 提升環保意識
5. 締造平等環境
6. 團結助人力量
7. 培育品學修養
8. 實踐人生意義

投票題目（二）

開放題：

在您而言，有何動力，能驅使您持續參與義工服務？（可填寫多於一項，5個字內）



www.YMCA.org.hk



[chineseymcahk](https://www.facebook.com/chineseymcahk)