

2019年11月1日(星期五)

你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是上帝所賜的；也不是出於

以弗所書 2:8

最新消息

「心靈綠洲」為老師加油

本會鼓勵老師課後花 60 分鐘，到新界會所盡情參與自己喜歡的活動，學習專注和放鬆、善待自己的身體與心靈，在工作和生活中取得平衡。有關活動費用全免，所有運動器材均由青年會提供，歡迎聯絡本會職員預約有興趣參與之活動及日期。

日期：即日起至 2020 年 2 月(逢星期五)

時間：下午 5 時至 6 時

地點：新界葵涌葵盛圍 32-40 號本會新界會所

對象：學校教職員

活動內容：課後鬆一鬆——瑜珈、空中瑜珈、瑜珈輪、靜觀伸展運動、靜觀步行(明陣)、動感單車、滾筒按摩& Reaxlight；
課後靜心時光——和諧粉彩、禪繞畫、現代書法、Circle Painting & Six Bricks Lego。

查詢：2420 0266 聯絡 Eric (課後鬆一鬆) / Dennis (課後靜心時光)



獲獎消息

「友商友良」嘉許企業獎狀

本會於 10 月 25 日獲邀出席由香港中小型企業總商會舉辦之「友商友良」嘉許計劃 2019 頒獎典禮，獲大會頒發「友商友良」嘉許企業獎狀，以表揚本會一直積極聘用及提供實習機會予大專學生、殘疾人士及少數族裔人士等，為本港青年人及弱勢社群提供就業協助，讓他們能夠發揮所長。



活動回顧

HK Buddies 共融活動

康怡會所推廣之國際青年服務 (IYS) 舉辦 HK Buddies 活動，已在 10 月 20 日開展，帶領一眾法國國際學校學生及本地青少年到展能運動村參與歷奇日營活動，從而讓 Buddies 互相認識及了解，並鼓勵他們踏出安舒區，主動探索不同文化，積極連繫 Buddies，認識香港。

