

神的應許，不論有多少，在基督裡都是"是的"；所以藉著祂也都是實在的，叫神因我們得榮耀。(哥林多後書1:20)

## 最新消息

### 任德輝董事獲聘任為第二屆香港會計諮詢專家

中華人民共和國財政部聘任40名香港會計專業人士擔任第二屆香港會計諮詢專家，任期五年，藉以為內地和香港的經濟與社會持續發展，以及兩地會計專業的交流合作作出貢獻。本會董事任德輝義務司庫為當中的一員，已於8月3日假香港會議展覽中心舉行受聘儀式。



**Get Fit with Gofa**  
全方位人工智能健康平台內置個人健身教練

運動 健康 社交

Gofa 特別為 YMCA 提供獨家 Beta 版本，我們期待將運動及健康帶入忙碌的都市生活，為你注入活力，請即登記，開始試用及成就更健康的生括。



### 體驗智能運動程式

本會與GF Lab International Limited 公司合作，希望支持會友建立運動習慣及健康生活模式，締造康盛生活。首個項目為透過Gofa手機程式，以AI人工智能運動為參加者提供私人健身指導、跑步與健身訓練，以全方位照顧不同用家和初學者的需要。誠邀本會會友及同工參與，更可介紹親友率先試用Gofa的智能運動程式。

如能於試用期內完成指定訓練及回饋意見，更有機會獲贈豐富禮品。歡迎於網上報名參加，費用全免，額滿即止。

對象：18歲至65歲人士

試用時段：8月30日至9月26日 (4個星期)

訓練內容：一次性3公里或5公里跑步訓練 / 4星期5公里跑步訓練 / 4星期健身訓練

截止報名日期：8月24日

查詢：2705 2725國際及內地事工部余安同工

### YM Volunteer乾花擴香石工作坊

YM Volunteer現招募15歲至30歲人士擔任義工(新登記義工優先參加)，親手用乾花製作獨一無二的擴香石，向一眾抗疫期間持續為社區服務的義工們表達謝意，將這份充滿祝福及記憶的芬芳香氣傳揚開去。每位義工可製作四件乾花擴香石，一件給自己，另外三件由本會代為轉贈給抗疫義工們，以表感謝。

日期：8月25日/9月3日/9月11日/9月15日(其中一堂)

名額：40人

費用：新登記義工每位港幣\$40 / 已登記義工每位港幣\$80

導師：本會社會企業「花樂誰家」專業導師

乾花擴香石工作坊  
1人行動 4人受惠

為表揚及感謝在過去一年中，一直默默支持YM的義工們，YM特別舉辦「乾花擴香石工作坊」，讓義工們在製作擴香石之餘，也能享受DIY的樂趣。

詳情請向：2705 2725 國際及內地事工部查詢

高質下線工作坊，以最專業的心意



# 120周年會慶動向

## YTips青年創意產品開發平台

藉著慶祝青年會成立120周年，本會聯同全利集團推出「YTips青年創意產品開發平台」，發掘有夢想及有能力的青年人，推動創新設計，同時協助他們實踐創業夢想。項目一共收到接近70份具創意的作品，其中16份作品獲選進入決賽。在過去兩個月進入決賽隊伍與商業顧問進行專業諮詢，積極完善其作品設計，並於決賽中向評審和天使投資者介紹作品，爭取他們支持，日後有機會被邀請進行預售，可以成功生產及推出市場。



評審結果已於7月23日在城景國際鑽石廳舉行之頒獎禮上揭曉，由本會丘頌云會長、120周年會慶籌委會主席鄭卓生副會長、劉俊泉總幹事、全利集團(控股)有限公司創辦人張光銘博士及執行董事張綺媚女士擔任頒獎嘉賓，頒發中學組、大專組及初創組合共八個獎項，以及最佳科技應用獎、「窩心」設計獎兩個特別獎項。謹此恭賀各得獎者，盼望他們的創意產品能夠成功投產。



## 120手掌畫製作

手語是聾人的語言，亦是聾人文化之一。為慶祝本會成立120周年，聯青聾人中心特於7月份集合了一群會友、義工和社區人士，以雙手合力製作一幅手掌畫。120個掌印代表青年會連結社區，服務社群的精神。手掌畫製作花絮亦於早前在社交平台上發放，以傳遞歡樂、熱鬧及恭賀的信息。



# 活動回顧

## YMCA x YIC 實現「愛」慈善籃球賽

本會與香港青年工業家協會 (YIC) 已於7月30日假灣仔修頓室內運動場合辦「實現『愛』慈善籃球賽」，旨在為本會「愛·實現」基金籌款，幫助基層弱勢人士實現夢想，更藉此增加香港青年工業家協會與青年交流機會，一起切磋球技。當日由香港青年工業家協會李沛良榮譽會長、張益麟會長、商務及經濟發展局副局長陳百里博士,JP帶領的YIC隊，與YMCA隊及聯合商會青委隊進行對戰，比賽過程相當緊湊，最終由YIC隊勝出。是次活動共有42位青少年參加。



## 「童心『勉』疫有辦法」線上家長講座

本會與教育出版社已於7月31日合辦「童心『勉』疫有辦法」線上家長講座，由本會臨床心理學家余欣泉同工分享疫後如何重建生活模式及親子關係。當中提及因疫情放緩，家長及孩子逐漸回復正常生活規律，返工返學、照顧家庭，少不免會有壓力，家人之間或會有更多磨擦。余同工特意提醒家長們有關處理孩子情緒的3大辦法：1. 接納孩子的感受，聆聽或用言語表達孩子感受的源頭；2. 為孩子重建規律，在生活上設限制並持守執行；3. 讓孩子學習面對挫折，並提出建議。希望有助家長建立健康的親子關係。

